

" 20 "



Утверждаю:  
Н.С. Феденко

2024г.

## МЕНЮ

20 МАЯ

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша манная жидкая, с маслом	205	5,1	7,1	28	196,3	28,94
Чай с лимоном и	230	0,2	0	15,5	62,8	17,16
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Йогурт	125	2	2	5	39	29,6
Рогалик с вареной сгущенкой	100	3,8	7,8	41	249,4	30
<i>итого</i>	680	12,1	17,2	97,6	586,4	107,7
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	110,5	22,57
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	19,99
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	56,32
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	18,07
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	11,45
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<i>итого</i>	930	36,4	33,9	107,9	882,4	138,4
<i>всего</i>	1610	48,5	51,1	205,5	1468,8	246,1