



Утверждаю:
Н.С. Феденко

" 20 " февраля 2024г.

МЕНЮ

20 февраля 2024г.

Блюда,	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
Завтрак						
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	67,8
Каша гречневая,	180	3,7	7,9	50	285,9	10,86
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,37
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2
Нарезка овощная	80	1	0,1	12,8	55,8	9,67
итого	600	18,9	19,1	104,9	666,6	107,7
Обед						
Салат картофельный с	100	1,6	5	8,4	85	19,18
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	32,8
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	49,52
Макаронные изделия	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,6
Напиток из плодов	200	0,2	,	22,2	89,2	16,3
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
итого	960	26,8	26,4	137,8	895,6	138,4
всего	1560	45,7	45,5	242,7	1562,2	246,1