



Утверждаю:

*И.С. Сердюко*

" 19 "

октября

2023г.

## МЕНЮ

*19 октября*

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	12,34	133,8	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченый с молоком сгущеным	200/20	91	337,9	15,4	1,5	43,2
Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
хлеб	20	2	41,3	0,7	0,1	9,4
<b>Обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	80	15,6	73,3	1,7	4,1	7,4
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10,/5	26,4	143,5	7,2	5,9	15,4
Жаркое по-домашнему	250	82,25	353	15,7	17,9	32,3
Хлеб витаминизированный	40		78	2	1	16
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24
Компот из сухофруктов	200	8,15	98,4	0,7	0	23,9

итого

246,10

Повар-бригадир

*Беншелева*