



Утверждаю:

" 19 " января 2024г.

МЕНЮ

19 января

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	60	16,00	7,9	0,5	0,1	1,3
Биточки рыбные	90	38,00	212,4	14	11,6	13
Пюре картофельное	150	19,50	175,5	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	11,90	82,9	0,7	0,1	19,8
Яблоко	110	20,30	59,2	0,4	0	14,4
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	0,6	16
Обед						
Салат из свеклы	80	17,40	132,6	4,6	9,8	6,5
Рассольник с мясом, со сметаной	250,/10/5	32,40	113	4,1	5,2	12,5
Гречка по-купечески	250	73,60	298,7	11	13,5	32,5
Кисель из ягодный	200	9,00	89	0,3	0,2	21,5
Хлеб пшеничный витаминиз	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	20	2	116	3	0,8	24,3

итого 246,10

Повар-бригадир

Бешмеева