



Утверждаю:

И. С. Фредина

" 18 " декабря 2023г.

МЕНЮ

18 декабря

| ЗАВТРАК | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------|-------|------------|-------|------|----------|
| Бутерброд с маслом с сыром | 20,/5/15 | 26,7 | 83,3 | 5,3 | 3,7 | 7,2 |
| Каша рисовая | 200 | 31,9 | 198 | 6,4 | 7,2 | 27 |
| Кофейный напиток | 200 | 14,48 | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 |
| Яблоко | 180 | 30,62 | 28 | 0 | 1 | 5 |
| Хлеб | 40 | 4 | 65 | 1,7 | 0,4 | 17,5 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Нарезка из помидоров | 80 | 10,4 | 51 | 0,8 | 4,1 | 2,8 |
| Суп из овощей на мясном бульоне | 250/5 | 14,8 | 128,4 | 4,4 | 5,2 | 16 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 250/5 | 97,2 | 356 | 19 | 22 | 22 |
| сок | 200 | 12 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 4,00 | 78 | 2 | 1 | 16 |

138,4

итого

246,10

Повар-бригадир

Бонинева