

Утверждаю:
И.С. Теренин
 " 18 " октября 2023г.

МЕНЮ

18 октября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	80	18,88	7,9	0,5	0,1	1,3
суфле рыбное	100	49,6	197,2	17,2	12,1	5,2
пюре картофельное	180	18,39	175,5	3,9	5,9	26,7
сок	200	16,83	138	0,5	0	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
икра кабачковая	80	11,65	40,7	0,8	2,7	3,3
борщ "Украинский"	250/10,/5	28,5	151,5	4,9	5,9	19,7
бефстроганов	90	53,67	170,5	12,5	10,9	5,6
рис припущенный "Мозайка"	180	29,58	233,7	3,2	7,7	37,9
компот из фруктов	200	9	116,2	0,5	0,2	28,1
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

Беломеча