



Утверждаю:

" 18 " января 2024г.

## МЕНЮ

18 января

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	12,50	133,8	2,3	7,4	14,5
Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	200,/20	92,20	276	13,5	108	31,2
Чай с сахаром	200	3,00	60,8	0	15	60
<b>Обед</b>						
Нарезка овощная	100	13,70	75,8	0,7	4,2	8,8
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250,/10/5	24,47	129,7	5,8	6,5	12
Печень по -строгановски	120	65,98	160,5	11,9	10,9	3,7
Макароны отварные	180	10,60	175,2	3,2	2,8	34
Компот из кураги	200	13,65	128,8	3,2	2,8	34,3
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	0,8	24,3

итого 246,10

Повар-бригадир

Башенко