

Утверждаю:

 М.С. Перешин
 "17" апреля 2024г.



МЕНЮ

17 апреля

| Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Суфле рыбное | 120 | 17,1 | 12 | 5,2 | 197,2 | 49,6 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 18,39 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 16,83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2 |
| Огурцы консервированные, без уксуса | 80 | 0,7 | 0,1 | 1,3 | 9 | 18,88 |
| итого | 620 | 23,9 | 18,4 | 84,7 | 599,9 | 107,7 |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,4 | 4,5 | 5,5 | 68,1 | 11,65 |
| Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной | 265 | 4,9 | 5,9 | 19,7 | 151,5 | 28,5 |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 170,6 | 53,67 |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка" | 180 | 3,2 | 7,7 | 37,9 | 233,7 | 25,58 |
| Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 28,1 | 116,2 | 9 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 | 4 |
| итого | 945 | 27,4 | 30,4 | 138,6 | 937,9 | 138,4 |
| всего | 1565 | 51,3 | 48,8 | 223,3 | 1537,8 | 246,1 |