

Утверждаю:

 " 16 " ноября 2023г.



МЕНЮ

16 ноября

| Завтрак | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------|-------|----------|-------|------|----------|
| Бутерброд с маслом | 30,/10 | 12,54 | 133,8 | 2,3 | 7,4 | 14,5 |
| Суфле Чизкейк со сгущенным молоком | 180,/20 | 92,29 | 276 | 13,5 | 108 | 31,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 60,8 | 0 | 15 | 60 |
| Обед | | | | | | |
| Нарезка овощная | 80 | 13,70 | 75,8 | 0,7 | 4,2 | 8,8 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной | 250,/10/5 | 24,47 | 129,7 | 5,8 | 6,5 | 12 |
| Печень по -строгановски | 100 | 65,98 | 160,5 | 11,9 | 10,9 | 3,7 |
| Макароны отварные | 180 | 10,60 | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34 |
| Компот из кураги | 200 | 13,65 | 128,8 | 3,2 | 2,8 | 34,3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 0,8 | 24,3 |

итого 246,10

Повар-бригадир

Билишева