

Утверждаю:
А.С. Середица

" 13 " Марта 2024г.

МЕНЮ

13 Марта

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	Цена
Завтрак						
Фрикассе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	71,1
Рис припущенный с	180	3,2	7,7	37,9	233,7	23,9
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2
<i>итого</i>	500	25,2	29	63,1	614,2	107,7
Обед						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	15
Борщ "Сибирский" со	255	3,5	4,7	18	128,3	26
Рыба запеченная со	100	23,8	18,8	5,1	284,8	49,6
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	19
Сок яблочный	200	0,4	0	22	90	18,8
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<i>итого</i>	935	37,6	30,7	117,4	896,9	138,4
<i>всего</i>	1435	62,8	59,7	180,5	1511,1	246,1