



Утверждаю:

И.С. Федунов
12 февраля 2024г.

МЕНЮ

12 февраля 2024г.

| Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|-----------------------------------|--------------|-------|------|----------|--------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная жидкая с маслом | 205 | 4,8 | 6,9 | 28 | 193,3 | 37,2 |
| Рогалик с вареной сгущенкой | 50 | 1,3 | 1,8 | 26,2 | 127,3 | 22 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 14,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 801 | 38,9 | 2 |
| Йогурт | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 29,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1 | 5,1 | 3,5 | 63,9 | 16,3 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 30,15 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 145,5 | 55,35 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 16,6 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0 | 20,6 | 83,2 | 10 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 3 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 | 4 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |