



Утверждаю:

*Н.С. Середина*

" 12 "

января

2024г.

## МЕНЮ

12 января

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Нарезка из огурцов	80	11,82	21	1	0	4
Фрикадельки из кур	100	48,58	163	11	11	5
Каша гречневая	180	14,30	173	2	5	29
хлеб витаминизированный	40	4,00	2	1	16	76
Чай с молоком	200	14,00	94	3	3	15
Плюшка	50	15,00	158	2	3	32
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие	100	13,80	69	1	4	7
Суп гороховый с гренками	250,/20	29,80	176	3	4	32
Биточки рыбные	100	49,30	235	16	13	14
Картофель толченый, по-деревенски	180	19,90	221	5	8	33
Сок	200	15,60	90	0	0	90
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого

246,10

Повар-бригадир

*Башенникова*