

" 11 "



Утверждаю:  
Н.С. Феденко

11 апреля

2024г.

## МЕНЮ

11 апреля

| Блюда   | Вес блюда,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно<br>сть | Цена  |
|---|-----------------|-------|------|----------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |                 |       |      |          |                  |       |
| Суфле "Чизкейк" с<br>молоком сгущенным                        | 220             | 16,3  | 11,9 | 34,3     | 309,5            | 92,2  |
| Бутерброд с маслом  | 40              | 2,3   | 7,4  | 14,5     | 133,8            | 12,5  |
| Чай с сахаром   | 200             | 0,2   | 0    | 15       | 60,8             | 3     |
| <i>итого</i>  | 460             | 18,8  | 19,3 | 63,8     | 504,1            | 107,7 |
| <b>Обед</b>   |                 |       |      |          |                  |       |
| Огурцы свежие   | 100             | 0,7   | 0,1  | 1,9      | 11,3             | 13,7  |
| Щи из свежей капусты<br>с картофелем,с<br>курицей,со сметаной | 265             | 5,8   | 6,5  | 12       | 129,7            | 24,47 |
| Печень говяжья по-<br>строгановски                            | 120             | 14,3  | 12,9 | 4,4      | 190,9            | 65,98 |
| Макаронные изделия<br>отварные                                | 180             | 3,8   | 3,4  | 41,1     | 210,2            | 10,6  |
| Компот из кураги  | 200             | 0,9   | 0    | 31,3     | 128,8            | 13,65 |
| Хлеб пшеничный<br>витаминизированный                          | 60              | 3     | 0,8  | 24,3     | 116,8            | 6     |
| Хлеб ржаной   | 40              | 1,9   | 0,4  | 17,5     | 81               | 4     |
| <i>итого</i>  | 965             | 30,4  | 24,1 | 132,5    | 868,7            | 138,4 |
| <i>всего</i>  | 1425            | 49,2  | 43,4 | 196,3    | 1372,8           | 246,1 |