Утверждаю:

"06" февраля 2024г.

МЕНЮ

06 февраля 2024г.						
Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Бутербрд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,56
Котлета рыбная запеченая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	55,9
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	16,34
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,9
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2
Обед						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	13,73
Борщ с капустой и	275	2,3	4,9	16,7	120,1	25,1
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	203,5	61
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23	214,5	16,57
Сок мультифрукт	200	0,5	0	34	138	12
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4

Повар-бригадир _____