



Утверждаю:  
*И.С. Черешко*

" 4 " апреля 2024г.

# МЕНЮ

4 апреля

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	18,5	14,4	44	379,7	83,6
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,6
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,5
<b>итого</b>	<b>460</b>	<b>21,5</b>	<b>21,9</b>	<b>78,3</b>	<b>596,4</b>	<b>107,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	100	1,1	5	9,1	85,9	11,82
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	29,85
Печень, тушенная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	63,33
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	0,8	24,3	116,8	6
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	4
<b>итого</b>	<b>955</b>	<b>23</b>	<b>24,4</b>	<b>134,3</b>	<b>849,1</b>	<b>138,4</b>
<b>всего</b>	<b>1415</b>	<b>44,5</b>	<b>46,3</b>	<b>212,6</b>	<b>1445,5</b>	<b>246,1</b>