



Утверждаю:

*И.С.Феденко*  
февраля 2024г.

## МЕНЮ

1 февраля

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка из творога с молоком сгущеным	210/,20	93,75	292	18,1	12,8	26,1
Бутерброд с повидлом	20/,25	9,08	93	1,8	0,2	21
Чай с сахаром	200	2,87	60,8	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих помидор	100	19,77	137,1	5,5	9,5	7,4
Суп крестьянский с мясм и крупой со сметаной	250/,5	35	128	3,1	5,2	17,2
Фрикадельки рыбные с маслом	100/,5	42,25	160,8	12,8	8,8	7,6
Рис припущенный	180	14,55	196,6	4,4	4,3	35
Сок	200	16,83	90	0,4	0	22
хлеб славянский	40	4	81	1,9	0,4	17,5
хлеб пшеничный	60	6	117	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

Башенцева