



Утверждаю:

" 14 " 14 ноября 2022г.

14 ноября						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшенная с маслом	200/5	37,20	193	5	7	28
Кофейный напиток	200	17,90	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	40	6,00	78	2	6	16
печенье сэндвич	40	18,90	39	18	2	5
Обед						
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	9,80	69	1	4	7
Суп сырный со сметаной	250/5	21,74	193	8	10	19
Мясо тушеное	100	48,34	145,50	10	10	13
Пюре картофельное	180	16,48	147	3	4	23
хлеб	60	6,00	41	1	0	9
Компот из свежих плодов	200	7,24	83	0	0	21

итого 189,60

Повар-бригадир

Беленева