



Утверждаю:

" 31 " января 2023г.

31 ЯНВАРЯ						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20,/20	16	107	5,7	6,2	7,2
Paгy	250	73,8	361	15,8	20,7	28
Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
Хлеб пшеничный	20	2	40,5	0,7	0,1	9,4
хлеб витаминизированный	20	2	39	1	0	8
Обед						
салат из свежих овощей	100	22,76	63,9	1	5,1	3,5
свекольник с курицей, со сметаной	250/,5	28,2	119	2,5	4,9	16,2
котлета по- хлыновски	100	55,59	237	14,1	14,5	27,6
макароны отварные	180	10,6	210	3,8	3,4	41,1
хлеб славянский	40	4	81	1,9	0,4	17,5
хлеб пшеничный	60	6,00	117	3	1	24
кисель ягодный	200	11,25	89	0,3	0,2	215

итого 246,10

Повар-бригадир

Беншенис