



Утверждаю:

И.С. Серенко

29 " сентября 2022г.

29 сентября						
* ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка из творога с молоком сгущеным	180/,20	67,74	292	18,1	12,8	26,1
Бутерброд с джемом	20/,25	7,9	93	1,8	0,2	21
Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
ОБЕД						
Салат из моркови с сыром	100	19,77	137,1	5,5	9,5	7,4
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/,5	16,9	128	3,1	5,2	17,2
Фрикадельки рыбные с маслом	100/,5	39,33	160,8	12,8	8,8	7,6
Рис припущенный	180	12	196,6	4,4	4,3	35
Сок	200	15,6	90	0,4	0	22
хлеб	60	6,00	62	1	0	14

итого 189,60

Повар-бригадир

Венедикт