



Утверждаю:

" 28 " ноября 2022г.

28 ноября						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
каша манная с маслом	200/5	28,94	196,3	5,1	7,1	28
чай "Цитрусовый заряд"	200	17,16	62,8	0,2	0	15,5
хлеб	40	4	38,9	1	0,3	8,1
Булочка	60	29,9	249,4	3,8	7,8	41
Обед						
Винегрет овощной	80	16,81	88,4	1,2	4	11,9
Суп-лапша на курином бульон	250	7	97,7	2,4	5,3	10,1
Птица отварная	90	56,32	230,3	21,2	15,9	0,6
Капуста тушеная	150	18,07	97,1	3,1	3,9	12,4
Компот из изюма	200	7,4	103,2	0,3	0	25,5
Хлеб витаминизированный	40	4,00	156	3	1	30

итого 189,60

Повар-бригадир

Велишева