



Утверждаю:

" 25 " октября 2022г.

25 октября						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20,/20	13,32	107	5,7	6,2	7,2
Paгy	250	52	361	15,8	20,7	28
Кофейный напиток	200	10,68	90,9	2,3	2,5	14,8
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
салат из свежих овощей	80	14,9	51,1	0,8	4,1	2,8
свекольник с курицей, со сметаной	250/,5	28,4	119	2,5	4,9	16,2
котлета по- хлыновски	100	37,75	237	14,1	14,5	27,6
макароны отварные	180	10,3	210	3,8	3,4	41,1
хлеб	60	6,00	62	1	0	14
кисель ягодный	200	12,25	89	0,3	0,2	215

итого 189,60

Повар-бригадир

В.И.Ильин