

Утверждаю:

" 25 " января 2023г.



25 ЯНВАРЯ

25 ЯНВАРЯ						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	80	24,88	7,9	0,5	0,1	1,3
суфле рыбное	100	45,6	197,2	17,2	12,1	5,2
пюре картофельное	180	16,39	175,5	3,9	5,9	26,7
сок	200	16,83	138	0,5	0	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
икра кабачковая	60	7,8	40,7	0,8	2,7	3,3
борщ "Украинский"	250/10,/5	28,5	151,5	4,9	5,9	19,7
бефстроганов	90	53,67	170,5	12,5	10,9	5,6
рис припущенный "Мозайка"	180	29,63	233,7	3,2	7,7	37,9
компот из фруктов	200	12,8	116,2	0,5	0,2	28,1
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

Бенчменев