



Утверждаю:

" 23 "

декабря

2022г.

23 ДЕКАБРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	100/5	45,2	249	12,6	16,5	12,4
Рис припущенный	180	12,37	233,7	3,2	7,7	37,9
Чай "Витаминный"	200	10,65	82,9	0,7	0,1	19,8
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	1	16
Бутерброд с маслом	20,/10	9,78	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед						
огурцы соленые	50	11,2	7,9	0,5	0,1	1,3
суп с крупой, с курицей	250/.10	27,26	164	6,5	6,4	20,1
котлета рыбная запеченая	100	37,12	176	10	12	9
картофель, толченый по-деревенски	180	20,12	220	5	8	33
компот из свежих фруктов	200	7,9	83,2	0,2	0	20,6
хлеб	60	6,00	62	1	0	14

итого 189,60

Повар-бригадир

Жмичева