



Утверждаю:

23

"СОШ"

января

2023г.

23 ЯНВАРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом с сыром	20,5/15	26,72	83,3	5,3	3,7	7,2
Каша рисовая	200	33,48	198	6,4	7,2	27
Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
Йогурт	125	29,60	39	2	2	5
Хлеб	40	4	65	1,7	0,4	17,5
ОБЕД						
Нарезка из помидоров	30	8,7	51	0,8	4,1	2,8
Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	15,1	128,4	4,4	5,2	16
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	96,48	356	19	22	22
сок	200	14,12	90	0,4	0	22
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

итого

246,10

Повар-бригадир

Бенниев