Утверждаю:

" 22 " мая 2023г.

МЕНЮ

22 мая

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	200/,5	28,94	196,3	5,1	7,1	28
Чай "Цитрусовый заряд"	200	17,16	62,8	0,2	0	15,5
Хлеб	20	2	38,9	1	0,3	8,1
Йогурт	125	29,60	39	2	2	5
Булочка	100	30	249,4	3,8	7,8	41
Обед						
Винегрет овощной	100	22,57	88,4	1,2	4	11,9
Суп-лапша с курицей	250	19,99	97,7	2,4	5,3	10,1
Птица отварная	90	56,32	230,3	21,2	15,9	0,6
Капуста тушеная	150	18,07	97,1	3,1	3,9	12,4
Компот из изюма	200	11,45	103,2	0,3	0	25,5
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир