



Утверждаю:

" 22 "

декабря

2022г.

22 ДЕКАБРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	9,78	133,8	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченый с молоком сгущеным	200/20	65,86	337,9	15,4	1,5	43,2
Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
хлеб	20	2	41,3	0,7	0,1	9,4
Обед						
Нарезка из помидор	80	8,25	73,3	1,7	4,1	7,4
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10,/5	23,6	143,5	7,2	5,9	15,4
Жаркое по-домашнему	250	66,5	353	15,7	17,9	32,3
Хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Хлеб	20		62	1	0	14
Компот из сухофруктов	200	7,25	98,4	0,7	0	23,9

итого

189,60

Повар-бригадир