



Утверждаю:

" 21 " сентября 2022г.

21 сентября						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	50	7,89	7,9	0,5	0,1	1,3
суфле рыбное	100	43,2	197,2	17,2	12,1	5,2
пюре картофельное	180	16,39	175,5	3,9	5,9	26,7
сок	200	8,52	138	0,5	0	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
икра кабачковая	60	8	40,7	0,8	2,7	3,3
борщ "Украинский"	250/10,/5	23,62	151,5	4,9	5,9	19,7
бефстроганов	90	43,48	170,5	12,5	10,9	5,6
рис припущенный "Мозайка"	180	23,42	233,7	3,2	7,7	37,9
компот из фруктов	200	7,08	116,2	0,5	0,2	28,1
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

Повар-бригадир

итого 189,60