



Утверждаю:

" 20

января

2023г.

20 ЯНВАРЯ

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	100	25,69	7	1	2	5
Биточки рыбные	90	38,08	212	14	12	13
Пюре картофельное	180	19,48	147	3	4	24
Чай "Витаминный"	200	11,92	83	1	0	20
Конфета	18	8,53	28	0	1	5
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	6	16
Обед						
Салат из свеклы	60	15,50	133	5	10	7
Рассольник с мясом, со сметаной	250,/10/5	31,29	113	4	5	13
Гречка по-купечески	200	72,57	298,70	11	14	33
Кисель из ягодный	200	9,04	89	0	0	22
Хлеб пшеничный витаминиз	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого

246,10

Повар-бригадир

Беннилова