



Утверждаю:

" 19 " декабря 2022г.

### 19 ДЕКАБРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом с сыром	20,/5/20	28,62	83,3	5,3	3,7	7,2
Каша рисовая	200	33,48	198	6,4	7,2	27
Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
Хлеб	40	4	65	1,7	0,4	17,5
<b>ОБЕД</b>						
Нарезка из овощей	80	6,78	51	0,8	4,1	2,8
Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,38	128,4	4,4	5,2	16
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	71	356	19	22	22
сок	200	13,44	90	0,4	0	22
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

**итого** 189,60

Повар-бригадир

*Венчик*