



Утверждаю:

" 18 "

января

2023г.

18 ЯНВАРЯ

Завтрак	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20/,15	19,23	83	5	4	7
Шницель	100	59,04	236	10	14	17
Макароны отварные	180	10,60	175	3	3	34
Сок	200	16,83	45	0	0	45
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	6	16
Обед						
Икра кабачковая	100	12,29	41	1	3	3
Суп с крупой и курицей	250/,10	21,70	164	7	6	20
Жаркое по- домашнему	200	90,26	353,00	16	18	32
Компот из сухофруктов	200	8,15	98,40	1	0	24
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого

246,10

Повар-бригадир

Бажинский