



Утверждаю:

" 17 " ноября 2022г.

**17 ноября**

| Завтрак   | Выход, г  | Цена  | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------|-------|----------|-------|------|----------|
| Бутерброд с маслом  | 30,/10    | 11,85 | 134      | 2     | 7    | 15       |
| Суфле Чизкейк со сгущеным молоком                         | 200,/20   | 66,28 | 276      | 14    | 108  | 31       |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,87  | 61       | 0     | 15   | 60       |
| <b>Обед</b>   |           |       |          |       |      |          |
| Салат из моркови и яблок                                  | 100       | 10,21 | 76       | 1     | 4    | 9        |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной | 250,/10/5 | 24,07 | 139      | 58    | 7    | 12       |
| Печень по -строгановски                                   | 100       | 55,16 | 160,50   | 12    | 11   | 4        |
| Макароны отварные   | 180       | 6,76  | 175      | 3     | 3    | 34       |
| хлеб витаминизированный                                   | 40        | 4,00  | 78       | 2     | 1    | 16       |
| Компот из изюма   | 200       | 9,40  | 129      | 3     | 3    | 34       |

Повар-бригадир

итого 189,60  
*Винничева*