



Утверждаю:

И.С.Федосин

" 17 " марта 2023г.

17 МАРТА

| Завтрак | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|----------|
| Овощи свежие | 100 | 25,69 | 7 | 1 | 2 | 5 |
| Биточки рыбные | 90 | 38,08 | 212 | 14 | 12 | 13 |
| Пюре картофельное | 180 | 19,48 | 147 | 3 | 4 | 24 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 11,92 | 83 | 1 | 0 | 20 |
| Конфета | 18 | 8,53 | 28 | 0 | 1 | 5 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 4,00 | 78 | 2 | 6 | 16 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 15,50 | 133 | 5 | 10 | 7 |
| Рассольник с мясом,со сметаной | 250,/10/5 | 31,29 | 113 | 4 | 5 | 13 |
| Гречка по-купечески | 200 | 72,57 | 298,70 | 11 | 14 | 33 |
| Кисель из ягодный | 200 | 9,04 | 89 | 0 | 0 | 22 |
| Хлеб пшеничный витаминиз | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 1 | 24 |

итого 246,10

Повар-бригадир

Пашинин