



Утверждаю:

" 17 "

января

2023г.

*И.С. Фреденко*

### 17 ЯНВАРЯ

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Фрикассе из птицы	100	65,11	245	19	19	1
Рис припущенный "Мозайка"	180	29,63	234	3	8	38
Чай с молоком	200	10,96	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	1	0	9
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные	100	26,43	14	1	0	3
Борщ "Сибирский"	250,5	15,99	128	4	5	18
Рыба запеченая со сметаной и сыром	100	49,60	233,00	21	15	4
Пюре картофельное	180	19,48	176	4	6	27
Сок	200	16,90	146	3	4	24
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24
<b>итого</b>						<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Бенничева*