



Утверждаю:
И. С. Сперенко

" 16 " октября 2023г.

МЕНЮ

16 октября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслoм с сыром	20, /5/15	26,72	83,3	5,3	3,7	7,2
Каша рисовая	200	33,48	198	6,4	7,2	27
Кофейный напиток	200	14,38	90,9	2,3	2,5	14,8
Яблоко	160	29,12	28	0	1	5
Хлеб	40	4	65	1,7	0,4	17,5
ОБЕД						
Нарезка из помидоров	80	10,4	51	0,8	4,1	2,8
Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,8	128,4	4,4	5,2	16
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	96,5	356	19	22	22
сок	200	13	90	0,4	0	22
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

138,7

итого 246,10

Повар-бригадир

Белашенко