



Утверждаю:

16

ноября

2022г.

### 16 ноября

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Фрикассе из птицы	100	50,30	245	19	19	1
Рис припущенный "Мозайка"	180	19,50	234	3	8	38
Чай с молоком	200	8,20	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	1	0	9
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные	100	9,60	14	1	0	3
Борщ "Сибирский"	250,5	15,16	128	4	5	18
Рыба запеченая со сметаной и сыром	100	49,60	233,00	21	15	4
Пюре картофельное	180	19,48	176	4	6	27
Сок	200	11,76	146	3	4	24
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

*итого*

189,60

Повар-бригадир

*В.И.Иванов*