



Утверждаю:

" 16 "

марта

2023г.

16 МАРТА

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	134	2	7	15
Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	180,/20	92,29	276	14	108	31
Чай с сахаром	200	2,87	61	0	15	60
Обед						
Нарезка из помидор	80	13,7	73,3	1,7	4,1	7,4
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250,/10/5	24,47	139	58	7	12
Печень по -строгановски	100	65,98	160,50	12	11	4
Макаронны отварные	180	10,60	175	3	3	34
Компот из кураги	200	13,65	129	3	3	34
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

Бажина