



Утверждаю:

И.С.Ференко

" 13 "

октября

2023г.

МЕНЮ

13 октября

13 октября						
Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи свежие	60	16,60	7,9	0,5	0,1	1,3
Биточки рыбные	90	38,08	212,4	14	11,6	13
Пюре картофельное	180	19,48	175,5	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	11,92	82,9	0,7	0,1	19,8
Яблоко	110	17,62	59,2	0,4	0	14,4
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	0,6	16
Обед						
Салат из свеклы	80	15,50	132,6	4,6	9,8	6,5
Рассольник с мясом,со сметаной	250,/10/5	31,29	113	4,1	5,2	12,5
Гречка по-купечески	200	72,57	298,7	11	13,5	32,5
Кисель из ягодный	200	9,04	89	0,3	0,2	21,5
Хлеб пшеничный витаминиз	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	0,8	24,3

итого

246,10

Повар-бригадир

Валентина