



Утверждаю:

" 13 "

декабря

2022г.

13 ДЕКАБРЯ

| Завтрак | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|----------|-------|------------|-------|------|----------|
| Бутерброд с сыром | 20/,15 | 10,68 | 83 | 5 | 4 | 7 |
| Шницель | 90 | 45,32 | 196 | 8 | 12 | 14 |
| Макароны отварные | 180 | 6,80 | 175 | 3 | 3 | 34 |
| Сок | 200 | 15,20 | 45 | 0 | 0 | 45 |
| хлеб витаминизированный | 20 | 2,00 | 78 | 2 | 6 | 16 |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 16,00 | 41 | 1 | 3 | 3 |
| Суп с крупой и курицей | 250/,10 | 17,59 | 164 | 7 | 6 | 20 |
| Жаркое по- домашнему | 200 | 62,66 | 302,50 | 15 | 15 | 27 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 7,40 | 98,40 | 1 | 0 | 24 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 3,95 | 78 | 2 | 1 | 16 |
| хлеб | 20 | 2,00 | 41 | 1 | 0 | 9 |

итого 189,60

Повар-бригадир

Тимеева