



Утверждаю:

" 13 " октября 2022г.

13 октября

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	11,85	134	2	7	15
Суфле Чизкейк со сгущенным молоком	180,/20	66,28	276	14	108	31
Чай с сахаром	200	1,87	61	0	15	60
Обед						
Салат из моркови и яблок	100	10,21	76	1	4	9
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250,/10/5	24,07	139	58	7	12
Печень по -строгановски	100	55,16	160,50	12	11	4
Макароны отварные	180	6,76	175	3	3	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Компот из изюма	200	9,40	129	3	3	34

Повар-бригадир

итого 189,60

Б.К. Шенева