



Утверждаю:

" 13"

января

2023г.

13 ЯНВАРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	133,80	2	7	15
Запеканка "Царская"	180./20	85,00	305	16	13	32
Чай Витаминный	200	10,16	83	1	20	83
ОБЕД						
Салат из моркови	100	7,35	1	5	9	86
Свекольник с мясом , со сметаной	250,/5	37,90	119	3	5	16
Печень, тушенная в соусе	100,/50	63,89	184	13	12	5
Макароны отварные	180	11,46	210	4	3	41
Компот из свежих фруктов	200	13,80	83	0	0	21
хлеб витаминизированный	40	4,00	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6,00	116	3	1	24

итого

246,10

Повар-бригадир

Бемшелев