



Утверждаю:

И.С. Орехов

" 12 " октября 2023г.

МЕНЮ

12 октября

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	180,/20	92,29	276	13,5	108	31,2
Чай с сахаром	200	2,87	60,8	0	15	60
Обед						
Нарезка овощная	80	13,70	75,8	0,7	4,2	8,8
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250,/10/5	24,47	129,7	5,8	6,5	12
Печень по -строгановски	100	65,98	160,5	11,9	10,9	3,7
Макароны отварные	180	10,60	175,2	3,2	2,8	34
Компот из кураги	200	13,65	128,8	3,2	2,8	34,3
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	0,8	24,3

итого 246,10

Повар-бригадир

Башинько