Утверждаю:

И.С Федеино

" 11 " сентября 2023г.

МЕНЮ

11 сентября						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшенная с маслом	200/,5	37,20	193	5	7	28
Кофейный напиток	200	13,90	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	40	6,00	78	2	6	16
Рогалик с вареной сгущенкой	50	21,00	157	2	3	32
Йогурт	125	29,60	39	2	2	5
Обед						
Салат овощной	100	16,30	69	1	4	7
Суп сырный со сметаной	250,/5	32,15	193	8	10	19
Мясо тушеное	100	55,95	145,50	10	10	13
Пюре картофельное	180	14,00	147	3	4	23
Компот из свежих плодов	200	10,00	83	0	0	21
Хлеб славянский	60	6,00	62	1	0	14
Хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

итого 246,10

Повар-бригадир Бекишева