



Утверждаю:

" 11 ноября 2022г.

11 НОЯБРЯ

Фрикадельки из кур	100	48,84	163	11	11	5
Каша гречневая	180	14,30	173	2	5	29
хлеб витаминизированный	40	4,00	2	1	16	76
Чай с молоком	200	12,86	94	3	3	15
ОБЕД						
Овощи свежие	100	13,80	69	1	4	7
Суп гороховый с гречками	250,/20	15,90	176	3	4	32
Биточки рыбные	100	34,85	235	16	13	14
Картофель толченый, по-деревенски	180	19,65	221	5	8	33
Сок	200	15,40	90	0	0	90
Хлеб славянский	60	6,00	62	1	0	14
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

Повар-бригадир

итого

189,60

Галина Иванова