

Утверждаю:

" 11 " октября 2022г.



**11 октября**

Завтрак	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20/,15	10,68	83	5	4	7
Шницель	90	45,32	196	8	12	14
Макароны отварные	180	6,80	175	3	3	34
Сок	200	15,20	45	0	0	45
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	6	16
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая	100	16,00	41	1	3	3
Суп с крупой и курицей	250/,10	17,59	164	7	6	20
Жаркое по- домашнему	200	62,66	302,50	15	15	27
Компот из сухофруктов	200	7,40	98,40	1	0	24
хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
хлеб	20	2,00	41	1	0	9

итого 189,60

Повар-бригадир

Григорьева