



Утверждаю:

" 11 "

января

2023г.

### 11 ЯНВАРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи натуральные	65	11,82	21	1	0	4
Плов	250	77,39	400	15	16	49
Какао с молоком	200	16,49	127	3	3	21
Хлеб пшеничный	20	2,00	39	1	0	8
<b>ОБЕД</b>						
Салат овощной	100	14,40	91	2	5	9
Суп картофельный с рыбой	250,/30	33,40	156	6	6	19
Биточки мясные	100	51,14	236	10	14	17
Капуста тушеная	180	13,16	117	4	5	15
Напиток из плодов шиповника	200	16,30	90	0	0	22
хлеб витаминизированный	40	4,00	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6,00	116	3	1	24

итого

246,10

Повар-бригадир

*Б.К. Манев*