



Утверждаю:

" 10 " октября 2022г.

10 октября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшенная с маслом	200,/5	31,20	193	5	7	28
Кофейный напиток	200	16,80	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	40	6,00	78	2	6	16
кондитерское изделие	40	26,00	39	18	2	5
Обед						
Нарезка из огурцов	60	9,80	69	1	4	7
Суп сырный со сметаной	250,/5	21,74	193	8	10	19
Мясо тушеное	100	48,34	145,50	10	10	13
Пюре картофельное	180	16,48	147	3	4	23
хлеб	60	6,00	41	1	0	9
Компот из свежих плодов	200	7,24	83	0	0	21

итого 189,60

Повар-бригадир

Милина