



Утверждаю:

" 9 " декабря 2022г.

9 ДЕКАБРЯ						
Фрикадельки из кур	100	48,84	163	11	11	5
Каша гречневая	180	14,30	173	2	5	29
хлеб витаминизированный	40	4,00	2	1	16	76
Чай с молоком	200	12,86	94	3	3	15
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие	100	9,12	69	1	4	7
Суп гороховый с гречками	250,/20	21,93	176	3	4	32
Биточки рыбные	100	32,85	235	16	13	14
Картофель толченый, по-деревенски	180	30,50	221	5	8	33
Сок	200	11,20	90	0	0	90
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

итого 189,60

Повар-бригадир

*В.М.Михеев*