



Утверждаю:

" 9 " марта 2023г.

9 МАРТА						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30,/10	12,54	133,80	2	7	15
Запеканка "Царская"	180./20	83,72	305	16	13	32
Чай Витаминный	200	11,44	83	1	20	83
ОБЕД						
Нарезка из овощей	100	22,27	1	5	9	86
Свекольник со сметаной	250,/5	19,40	119	3	5	16
Печень, тушеная в соусе	100,/50	63,33	184	13	12	5
Макароны отварные	180	10,60	210	4	3	41
Компот из свежих фруктов	200	12,80	83	0	0	21
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итого 246,10

Повар-бригадир

*Беннишев*