Утверждаю:
Н.С.Феденко
" 8 " сентября 2023г.

# МЕНЮ

| 8 сентября | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Нарезка из огурцов | 80 | 11,7 | 21 | 1 | 0 | 4 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 48,84 | 163 | 11 | 11 | 5 |
| Каша гречневая | 180 | 14,30 | 173 | 2 | 5 | 29 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 4,00 | 2 | 1 | 16 | 76 |
| Чай с молоком | 200 | 13,86 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| Чокопай | 50 | 15,00 | 158 | 2 | 3 | 32 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 11,82 | 69 | 1 | 4 | 7 |
| Суп гороховый с гренками | 250,/20 | 29,77 | 176 | 3 | 4 | 32 |
| Биточки рыбные | 100 | 49,32 | 235 | 16 | 13 | 14 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 180 | 19,89 | 221 | 5 | 8 | 33 |
| Сок | 200 | 17,60 | 90 | 0 | 0 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| Хлеб славянский | 60 | 6 | 116 | 3 | 1 | 24 |

*итого* 246,10

Повар-бригадир Бешенова