Утверждаю:

" 8 " ноября 2022г.

8 НОЯБРЯ						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20/,20	17,91	107,2	5,7	6,2	7,2
Котлета рыбная запеченая	100	35,92	176,3	10,3	9,3	12,9
Картофельное пюре	180	14,2	175,5	3,9	5,9	26,7
Чай с молоком	200	9,97	90,9	2,3	2,5	14,8
Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
ОБЕД						
Овощи свежие	100	15,84	11,3	0,7	0	1,9
Борщ с капустой, с картофелем, со сметаной	250,/5	17,6	120,1	2,3	4,9	16,7
Курица запеченая "Домашняя"	100	44,62	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу из овощей	180	14,64	214,5	5,2	11	23
Сок	200	10,9	138	0,5	0	34
Хлеб славянский	60	6,00	62	1	0	14

итого 189,60

Повар-бригадир